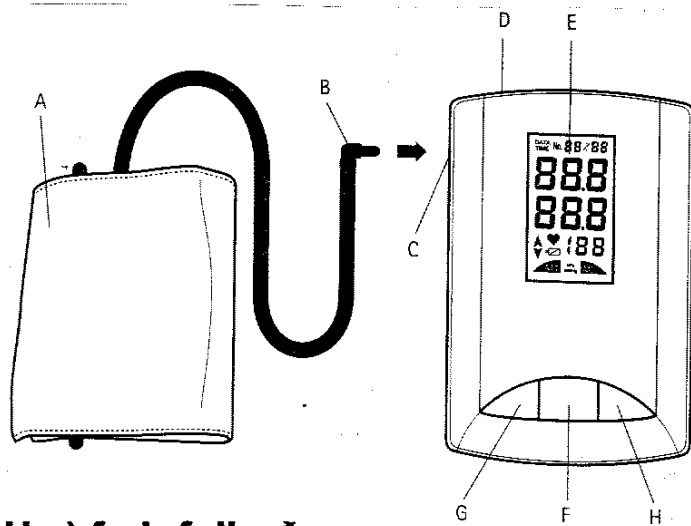


BEURER blóðþrýstingsmælir BM 20

Lýsing:

- A. Púði m/frönskum rennilás.
- B. Stunga frá púða
- C. Tengill fyrir púða
- D. Tengill fyrir straumbreyti
- E. Skjár
- F. Takki kveikt/slökkt
- G. Minnistakki M1
- H. Minnistakki M2



Tafla yfir gildi mælinga (mmHg) fyrir fullorðna:

Blóðþrýstingur	Efri mörk	Neðri mörk	Viðbrögð
lágur blóðþrýstingur	lægri en 105	lægri en 60	samráð við lækni
venjulegur blóðþrýstingur	milli 105 og 140	milli 60 og 90	fylgjast með sjálf
á mörkunum	milli 140 og 160	milli 90 og 95	samráð við lækni
hár blóðþrýstingur	hærri en 160	milli 95 og 105	samband við lækni
hár blóðþrýstingur	hærri en 160	milli 105 og 115	samband við lækni
hár blóðþrýstingur	hærri en 160	hærri en 115	samband við lækni

Áríðandi upplýsingar:

Lesið þessar upplýsingar vandlega

Nauðsynlegt er að mæla blóðþrýsting ávallt undir sömu kringumstæðum ef hægt er, mæla tvisvar á dag og u.þ.b. á sama tíma hverju sinni (að morgni og kvöldi eru bestu tímarnir).

Hvílist í 5 mínútur áður en mælt er.

Mæling er ekki sama og meðferð ! Ræðið uppgefin gildi við lækni og alls ekki má breyta magni af lyfjum sem lækni hefur gefið fyrir mæli um án ráðfæringa við hann.

Röng mæling er gefin til kynna á skjánum. Athugið hvort púðinn hefur verið pumpaður rétt upp (sjá: púðanum komið fyrir), hvort tengillinn er rétt tengdur við tækið, hvort púðinn sé rétt staðsettur og hvort handleggurinn var kyrr á meðan mælt var.

Í þeim tilfellum þar sem viðkomandi er með lágan blóðþrýsting, hjartsláttartruflanir eða óreglulegan púls geta komið fram rangar mælingar. Í þeim tilfellum er ráðlegt að hafa samband við lækni. Ef um mjög miklar truflanir í hjartslætti er að ræða (t.d. gáttatíf) er mælt með því að blóðþrýstingur sé mældur á hefðbundinn hátt (með hlustunarpípu)

Tækið inniheldur viðkvæman elektrónískan útbúnað og því má það ekki detta. Verndið það fyrir hnjaski og raka.

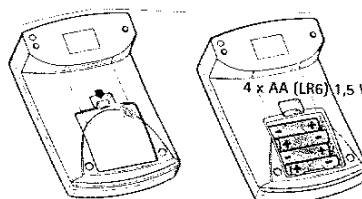
Tækið er eingöngu ætlað fullorðnum sem hafa 22-30 cm. umfang á upphandlegg.

Notkun á svæðum þar sem rafsegulbylgjur eru til staðar (örbylgjuofnar, farsimar og önnur tæki með útgeislun) geta leitt til rangra mælinga.

Ef ekki á að nota tækið í lengri tíma er ráðlegt að aftengja rafhlöðuna

Rafhlöðurnar settar í

Fjarlægjið lokið yfir rafhlöðuhólfinu aftan á tækinu. Setjið 4 rafhlöður af Alkaline AA 1,5V í tækið. Athugið að rafhlöðurnar snúi rétt og að pólarnir snúi eins og sýnt er. Athugið að ekki má nota hlaðanlegar rafhlöður í tækið. Að þessu loknu er lokið sett aftur á og nú getið þið stillt dagsetningu og tíma.



Stilling á dagsetningu og tíma

Fyrst blikkar talan fyrir ártalið. Með takka M1 getið þið hækkað þær tölur sem birtast á skjánum og með takka M2 getið þið lækkað þær. Stillið á rétt ártal og staðfestið síðan með því að ýta á start/stop takkann.

Stillið síðan mánuðinn og notið einnig M1 og M2 takkana. Staðfestið með start/stop stakkanum. Stillið síðan mánaðardag og notið einnig M1 og M2 takkana. Staðfestið með start/stop stakkanum. Nú getið þið stillt tímann og gerið það miðað við 24 tíma í sólarhring. Veljið fyrst klukkutímana og staðfestið með start/stop og síðan mínúturnar. Eftir að hafa staðfest þetta með start/stop stakkanum slekkur tækið á sér sjálfkrafa en sýnir klukkuna.

Skipt um rafhlöður

Þegar tákníð fyrir rafhlöðurnar byrjar að blikka eru rafhlöðurnar óðum að tæmast. Að vísu er enn hægt að mæla en ráðlagt er að skipta sem fyrst um rafhlöður. Þegar rafhlöðutákníð er stöðugt á skjánum er ekki hægt að mæla fyrr en skipt hefur verið um rafhlöðurnar. Þegar rafhlöðurnar hafa verið fjarlægðar úr tækinu, og nýjar settar í verður að stilla klukkuna á ný. Mæld gildi sem eru í minnunum geymast samt áfram. Athugið að ónýtum rafhlöðum á ekki að henda með heimilissorpi. Þeim á annaðhvort að koma á endurvinnslustöðvar eða til umboðsaðilans sem kemur þeim í endurvinnslu.

Notkun með straumbreyti

Tækið má einnig nota með straumbreyti og þá eiga engar rafhlöður að vera í hólfinu. Spennubreytir fæst undir númerinu 071.01. Blóðþrýstingsmælinn má aðeins nota með þessum straumbreyti og eingöngu má stinga straumbreytinum í samband við þá spennu sem upp er gefin á honum. Um leið og straumbreytirinn er tekinn úr sambandi, hverfa dagsetning og klukka, en öll mæligildi verða áfram í minnunum.

Púðanum komið fyrir

Púðinn hentar fyrir upphandleggi sem eru frá 22 til 32cm. að umfangi og eingöngu má nota púðann sem fylgir tækinu. Aukalega er hægt að panta púða fyrir upphandleggi sem eru 32-42 cm

Komið púðanum fyrir á upphandlegg og gætið þess að ekkert hindri blóðstreymi fram í handlegginn. (teygjubönd um handlegg, þröngar ermar o.s.frv.)

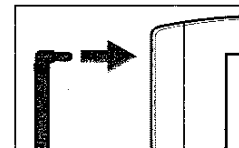
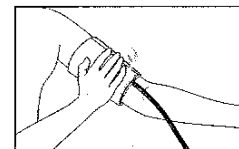
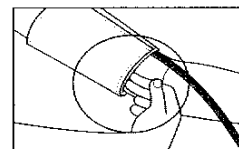
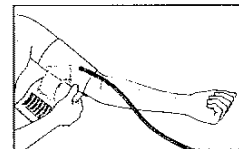
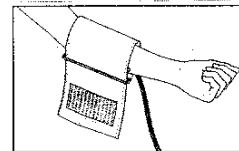
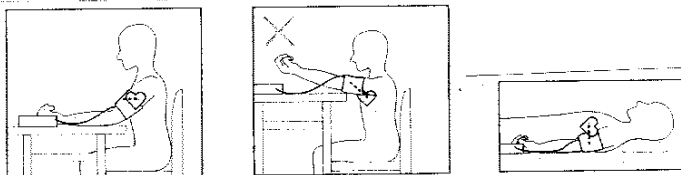
Staðsetjið púðann 2 - 3 cm. fyrir ofan olnbogann.

Vefjið síðan lausa endanum þéttingsfast en þó ekki of fast utan um púðann og franska rennilásinn. Púðinn á að vera þannig að hægt sé að smeygja tveimur fingrum undir hann.

Tengið síðan slönguna við tengilinn á tækinu og gætið þess að eingöngu má nota original-púðann sem fylgir þessu tæki.

Framkvæmið mælinguna ávallt sitjandi og staðsetjið framhandlegginn þannig að brúnn á púðanum sé í sömu hæð og hjartað og látið lófann snúa upp. Til að koma í veg fyrir ranga mælingu er nauðsynlegt að halda handleggnum kyrrum og tala ekki á meðan á mælingu stendur. Látið hendina t.d. hvíla á borðplötu.

Hægt er að mæla hvort sem er í sitjandi eða liggjandi stöðu. Athugið hinsvegar að hafa púðann í hjartahæð. Til að mælingin verði sem réttust er nauðsynlegt að vera rólegur og tala ekki á meðan á mælingu stendur.



Mæling

Kveikið á mælinum með því að ýta á "start/stop" takkann.

Mælirinn fer í sjálfsprófun og á meðan á henni stendur eru öll tákn á skjánum sýnd í örskamma stund, en síðan fer mælingin í gang. Á meðan mælirinn dælir lofti út í púðann kemur tákn "▲" á skjáinn. Þrýstingurinn er aukinn upp í allt að 180 mmHg. Ef sá þrýstingur er ekki nægjanlegur bætir tækið 30 mmHg við (Fuzzy Logic).

Þegar loftið í púðanum minnkar og pulsinn er mældur kemur hjartatákn "♥" á skjáinn.

Að mælingu lokinni fer þrýstingurinn fljótt af púðanum og upp kemur mjór hjartatákn "♥".

Pulsinn ásamt efri og lægri mörkum blóðþrýstings koma á skjáinn.

Nú veljið þið með því að ýta annaðhvort á minni 1 eða 2 eða það minni sem þið viljið geyma þessar upplýsingar í. Ef þið veljið ekki minni, þá verða upplýsingarnar settar í það minni sem síðast var notað. Viðeigandi minni "M1" eða "M2" er sýnt á skjánum.

Slökkvið nú á mælinum með start/stop takkanum. Um leið verður síðasta mæling send í viðkomandi minni. Ef þið gleymið að slökkva á tækinu þá slekkur það sjálft á sér eftir ca. 3 mínútur. Í slíku tilfelli fara upplýsingar einnig sjálfkrafa í viðeigandi minni. Þarf að aðgæta hvort púðinn sé tómur og síðan er einfaldlega ýtt aftur á "start"-takkann.

Náð í tölur úr minnunum

Þið getið kallað fram tölur úr báðum minnunum og skoðað meðaltöl úr þeim.

Ýtið á minni M1 eða M2. Fyrst kemur fram meðaltal allra mælinga í þessu minni sýnt og er um leið táknað með bókstafnum "A".

Með því að ýta aftur á takkann koma einstakar mælingar fram – fyrst sú síðasta en síðan koma gildin og eru merkt frá 1 og upp í 30. Eftir ca. 4 sek. er dagsetningin sýnd og eftir aðrar 4 sek. er klukkan sem sú mæling var tekin einnig sýnd.

Þegar 30 mælingar eru komnar í viðkomandi minni er elsta gildinu eytt til að rýma til fyrir ný gildi.

Ef ekki er slökkt á tækinu með start/stop takkanum þá slokknar sjálfkrafa á því eftir ca. 30 sek.

Athugið: Einnig má nota sitt hvort minnið fyrir mælingu að morgni og kvöldi.

Gildum í minnum eytt

Eyða má einni eða öllum mælingum úr minnunum.

Til að eyða einstökum mælingum er valin sú mæling sem eyða á og minnistökkunum M1 eða M2 síðan haldið niðri. Skjárinn byrjar að blikka. Haldið takkanum áfram niðri þar til skjárinn verður auður.

Til að eyða öllum gildum sem eru í minninu er valið það minni sem eyða á úr. Meðaltal mælinga í minninu er sýnt og táknað með "A". Haldið þá viðkomandi takka M1 eða M2 niðri þar til skjárinn verður auður.

Hreinsun

Hreinsið tækið aðeins með mjúkum og aðeins rökum klút.

Notið aldrei fljótandi eða föst hreinsiefni.

Alls ekki má setja tækið undir vatnsbunu, því þá gæti vatn komist inn í tækið og eyðilagt það.

Við geymslu má ekki setja neina þunga hluti ofan á tækið. Við langa geymslu ráðleggjum við ykkur að taka rafhlöðurnar úr því. Athugið að brjóta púðann ekki þétt saman.

Ábyrgð og þjónusta

Vinsamlegast athugið að öll viðgerða og ábyrgðaðþjónusta er hjá umboðsaðilanum sem er:

PFAFF-Borgarljós hf.
Grensásvegi 13
108 Reykjavík
sími 414-0451

www.pfaff.is